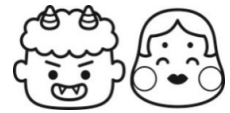




今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	土		すーぶすばげてい	じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
2	日				
3	月	豆まき	ごはん	おでん・はくさいのごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
4	火		ごはん	しろみざかなのあまずあん・まかろにさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
5	水		ごはん	ぶたのしょうがやき・つけあわせ・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
6	木		ごはん	くりーむしちゅー・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
7	金	防災ダック おやつクッキング	ごはん	あじのこうみあげ・いそべぼてと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・ほっとけーき
8	土		ごはん	たにんに・かぼちゃのさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
9	日				
10	月	身体測定	ごはん	ようふうがんとどき・とまと・たまごとはくさいのすーぶ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
11	火			建国記念日	
12	水	総合避難訓練	ごはん	にくどうふ・はるさめなます・くだもの	ぎゅうにゅう・まかろにあべかわ
13	木		ごはん	おむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	おちゃ・よーぐると
14	金		ごはん	さけのぱんこやき・まっしゅぼてと・こまつなのしらすあえ・くだもの	くろれら・おかし
15	土		すーぶすばげてい	じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
16	日				
17	月		ごはん	ぶたのしょうがやき・つけあわせ・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
18	火	体操教室	ごはん	しろみざかなのあまずあん・まかろにさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
19	水		ごはん	くりーむしちゅー・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・ほっとけーき
20	木		ごはん	あじのこうみあげ・いそべぼてと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
21	金	誕生日会	ちきんらいす	とんかつ・すばげていさらだ・くだもの	かるぴす・おかし
22	土		ごはん	たにんに・かぼちゃのさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
23	日			天皇誕生日	
24	月			振替休日	
25	火	体操教室	ごはん	おむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	おちゃ・よーぐると
26	水		ごはん	ようふうがんとどき・とまと・たまごとはくさいのすーぶ・くだもの	ぎゅうにゅう・まかろにあべかわ
27	木		ごはん	さけのぱんこやき・まっしゅぼてと・こまつなのしらすあえ・くだもの	くろれら・おかし
28	金		ごはん	にくどうふ・はるさめなます・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
29					
30					
31					

☆19日(水)のおやつ「ほっとけーき」、26日(水)のおやつは「まかろにあべかわ」ですが、フォークがいります。

